



Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

9 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1,43	3,02	3,87	48,44	б/н
2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	8,06	12,25	10,83	185,99	239
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,16	5,06	21,34	143,93	355
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	575	16,52	20,65	75,80	556,47	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,29	3,72	16,49	112,68	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	3600	7,11	4,03	48,36	258,18	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,04	16,56	38,87	352,76	311
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	433
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	430	17,99	19,31	83,74	581,49	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,04	16,56	38,87	352,76	311
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	433
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	430	17,99	19,31	83,74	581,49	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1							
2							
3							
	Итого за прием пищи:		0,00	0,00	0,00	0,00	

Согласованно:

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.